

Formation - Anim SNE Module 1 - 1er de cordée



Printemps



Adultes



de 4 à 14 participants



4 jours

Public Cible :

Membres grimpants en tête avec une expérience minimum d'un an.
Ne pas s'inscrire immédiatement après l'initiation.

Objectifs :

Automatisation des techniques de base (tête à moulinette, rappels, relais, grandes voies)

A la fin de cette formation le participant sera autonome en falaise sportive et en grandes voies. Il connaîtra quelques techniques sécuritaires (aide au second, remontée, réchappe, ...).

Contenu :

Accès à l'autonomie en falaise sportive :

- Passage de tête à moulinette
- Réchappe
- Relais
- Rappels
- Grandes-voies
- Mouflages
- Remontée sur corde

Prérequis :

Grimpeurs de tête (4+/5a) avec expérience minimum d'un an sur différents massifs.

Matériel requis :

Le stagiaire apportera le matériel suivant

- Carte de membre
- Carte d'identité
- Casse-croute + Eau
- Baudrier, casque, chaussons, Reverso, 5 mousquetons à vis, 2 cordelettes (7mm x 2m), 2 sangles fines tubulaires (120 cm)
- Vêtements adaptés à la saison

Matériel en prêt :

Le club peut fournir le matériel suivant (par cordée) :

- Corde à simple de 70m
- 10 dégaines

Attention : Consultez-nous avant d'acheter du matériel afin d'acheter le matériel le plus adapté.