

Expert

Confirmé

Débutant

Init SNE

Init SAE

Anim SNE

TRAD

Complément

Initiation

## Formation – Terrain d'aventure



Eté



Adultes



de 4 à 14 participants



2 jours

### Public Cible :

Membres grimpants régulièrement en tête souhaitant acquérir des bases pour progresser sur des terrains peu ou pas équipés en falaise et/ou en montagne (escalade traditionnelle).

### Objectifs :

Apprendre à grimper là où l'équipement est absent. Cela implique une bonne lecture des itinéraires et le placement d'équipement de protection adapté tel que sangles, cordelettes, Friends, coincesurs câblés, pitons par le grimpeur.

### Contenu :

Placement du matériel pour pratiquer l'escalade en terrain d'aventure (trad).

- Découverte du matériel de trad (et d'artif dans une moindre mesure).
- Placement
- Confection de relais (sur coincesurs/Friends/pitons ou sur points naturels)
- Grimpe en tête sur points faibles

### Prérequis :

Grimpeurs régulier de tête à l'aise dans du 5b avec une expérience minimum de 2 ans.

### Matériel requis :

Le stagiaire apportera le matériel suivant

- Carte de membre
- Carte d'identité
- Casse-croute + Eau
- Baudrier, casque, chaussons, Reverso, 5 mousquetons à vis, 2 cordelettes (7mm x 2m), 2 sangles fines tubulaires (120 cm)
- Matériel par cordée : Corde à simple de 60, 70 ou 80m, 12 dégaines
- Vêtements adaptés à la saison
- Apportez vos coincesurs et Friends si vous en avez

### Matériel en prêt :

Le club peut fournir le matériel suivant :

- Cordes à double
- Friends, Coincesurs câblés, pitons, ...

**Attention :** Consultez-nous avant d'acheter du matériel afin d'acheter le matériel le plus adapté.